

Friluftslivets uke 2012

2. – 9. september



Sunn mat og drikke er lurt når du er i aktivitet. Kom og få gode ideer i kiosken på friluftslivets dag og på allidrettsdagen!



Følgende organisasjoner er ansvarlig for aktivitetene under årets "Friluftslivets uke":

Tune KFUM/KFUK-speidere
Borg speidergruppe
Lande speidergruppe
Fredrikstad sopprening
Fredrikstad bueskyteklubb
Sarpsborg geologiforening
Grålum 4H
Sarpsborg og omegn JFF
Skjeberg og omegn JFF

Varteig JFF
Varteig O-lag
Fredrikstad kajakkklubb
Sarpsborg klatreklubb
Islandshestforeningen Baldur
Østfold rytterkrets
Nedre Glomma Turistforening
Sarpsborg idrettsråd



Ta med deg familien til mange artige aktiviteter (gratis) i årets Friluftslivets uke!



Friluftslivets uke er et arrangement som er et samarbeid mellom Sarpsborg kommune og en rekke lag og foreninger. Aktivitetene er gratis. Velkommen til aktive dager!

"Friluftslivets dag" – Bekkhus

Søndag 2. september kl. 12 - ca 15:30

Kl. 12.00: Åpning av "Friluftslivets uke" v/ordfører Sindre Martinsen Evje. Aktivitetene starter umiddelbart etter åpningen og avsluttes ca. 15.30.

Vi kan tilby følgende aktiviteter for store og små:

Fisking, fluebinding, fluekasting, jakt og fiskestand, kanopadling, natursti, orientering, leirdueskyting, bueskyting, salongrifleskyting, klatring, riding og stand for "steingærne".

I tillegg vil det være salg av bl.a. turkart, fiskesuppe, vafler, grillmat og drikke.

Ansvarlig: Sarpsborg og omegn JFF

Alle friluftssinteresserte er velkommen til speiderleir m/overnatting fra 31.08 til 02.09.

Barn u/12 år må være i følge med en voksen. Mer info: www.borgspeider.no

"Månedens tur" – Tunevannet rundt

Søndag 2. september kl. 10

Kl. 10.00 blir det guidet tur rundt Tunevannet. Turen går innom Bekkhus og åpningen av Friluftslivets uke.

Ansvarlig: DNT Nedre Glomma



Friluftaktiviteter med speider'n" på Blåkollen i Skjeberg

Mandag 3. september kl. 18

Kl. 18.00 inviteres det til matlaging på speidervis, spikking og andre speideraktiviteter.

For mer info: www.borgspeider.no Ansvarlig: Borg speidergruppe

Friluftaktiviteter i Landeparken

Tirsdag 4. september kl. 18

Speideraktiviteter i Landeparken med natursti, tauleker, grilling og spikking. Frammøte: P-plassen ved Tunevannet. Ansvarlig: Lande speidergruppe

Treningsaktiviteter i "Skoleparken"

Onsdag 5. september kl. 11.00, 17.20 og 18.25

Treningsaktiviteter i Skoleparken/St. Marie plass. For mer info: www.sportsclubsarpsborg.no Ansvarlig: Sports Club Sarpsborg

Soppkurs

Onsdag 5. september kl. 17

Frammøte ved Harehjelhytta for sopptur kl. 17:00. Ta med kniv og soppkurv.

Ansvarlig: Fredrikstad soppforening v/Thore Berg

"Stien for alle" i Sarpsborgmarka

Torsdag 6. september kl. 12

Åpning av "Stien for alle" i Sarpsborgmarka kl. 12. Frammøte på P-plassen ved lysløypa på Kurland, vis a vis Nationalstua. Ta med staver, rullator eller kom som du er.

Det blir underholdning og servering. Ansvarlig: Prosjekt Flere freske Folk i Sarpsborg

Gøy med hest– rideaktiviteter på Kala

Torsdag 6. september kl. 17:00 – 20:00

Familiearrangement på Kalabanen hvor barn og unge bl.a. kan delta i ponniriding, ponnitrav, kjøre tandemsulkey, mounted games, hestekokasting og pusse hest. Det blir presentasjon og oppvisning i ulike hestesportsgrener. Åpen kiosk.

Ansvarlig: Østfold rytterkrets og Kala travselskap



Boot Camp

Fredag 7. september kl. 17

Boot Camp i Kulåsparken. Drikke deles ut underveis og frukt etter treningen. For mer info: www.sats.no/senter/sarpsborg/sarpsborg. Ansvarlig: SATS

Barnas Allidrettsdag i Kulåsparken

Lørdag 8. september kl. 12

Frammøte ved amfiscenen kl. 12. Dagen fylles med spennende aktiviteter for barn fra 5. til 12 år som karate, kampsport, idrettsskole, fotball, friidrett, ski, kunstløp, hockey, bandy, luftgeværskyting, tennis, orientering, dans, aerobic og golf. Husk treningstøy. Ikke værforbehold!

Ansvarlig: Sarpsborg idrettsråd



"Børtevannet rundt" med natursti-poster

Søndag 9. september kl. 11.00 – 14.00

Start i tiden 11.00 – 12.00 fra parkeringsplassen etter Børtevann kafeteria. Familier med små barn kan gjerne ta disse med, men stien egner seg ikke for barnevogn. Turen er på 9 km. Salg av kaker og drikke. Ansvarlig: Fossekallen 4H